



Getatder

# 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

**KONGRE KİTAPÇIĞI**

**5-6 Ekim 2024**

[www.getatkongresi.com](http://www.getatkongresi.com)



### **Kongre Tarihi**

5-6 Ekim 2024



### **Kongre Dili**

Kongre dili Türkçedir.



### **Kayıt ve Detaylar**

[www.getatakademi.com](http://www.getatakademi.com)

[www.getatkongresi.com](http://www.getatkongresi.com)



## 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

### DAVET

#### Değerli Meslektaşlarım,

Sizleri 5-6 Ekim 2024 tarihlerinde İntegratif Tıp Derneği iş birliği ile online sistem üzerinden yapılacak olan Getatder – Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi'ne davet etmenin mutluluğunu yaşıyoruz. Kongrenin amacı; geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamaları ile ilgili temel yöntemler hakkındaki klasik ve güncel bilgileri gözden geçirerek, son yıllardaki kanıta dayalı gelişmeler ışığında ülkemizdeki mevcut durumu değerlendirmektir.

Programda akupunktur, ozon uygulaması, homeopati, fitoterapi, kupa uygulaması (hacamat), hirudoterapi (sülük uygulaması), mezoterapi, apiterapi, hipnoz, proloterapi, müzik terapi, refleksoloji, osteopati, kayropratik ve larva uygulaması gibi yönetmelik ile düzenleme altına alınmış alanların yanında nöralterapi, mizaç tıbbi, biorezonans, fonksiyonel tıp ve diyetisyenlik gibi birçok farklı alanda da paylaşımlar yapılacaktır.

Önceki yıllarda derneğimiz ve üst kuruluşlarının desteği ile düzenlenen geleneksel ve tamamlayıcı tıp ve akupunktur alanındaki online kongre iki bine yakın katılımcı tarafından takip edilmişti. Bu yılda etkinliğimize aynı ilginin olmasını bekliyoruz.

Önceki yıllardan farklı olarak bu kongrede Getat konusunda söyleyecek sözü, paylaşacak deneyimi olan bütün uzmanlara sunum imkanı veriyoruz.

Bu kongrenin teması "Getat alanında bilgi ve deneyimler" olup ülkemizde geleneksel ve tamamlayıcı alanında yetkili bütün uygulayıcıların bilgi ve tecrübelerini paylaşmalarına yönelik ortam sağlanacaktır.

2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongremizin uygulamaların temelleri ile ilgili güncel bilgilerin paylaşılması nedeniyle önümüzdeki yıllardaki klinik uygulamalarımızı, eğitimlerimizi ve bilimsel çalışmalarımızı şekillendirileceğini düşünüyoruz.

En iyi dileklerimizi sunar, katılımınızı bekleriz.  
Kongre Düzenleme Kurulu



## 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

### KONGRE BİLİMSEL KURULU

#### KONGRE BİLİMSEL KURULU

(Soyad alfabetik sıralaması ile)

Doç. Dr. Gonca Sağlam Akkaya

Prof.Dr.Mehmet AYDIN

Dr. İpek Nurdan Dikmen

Dr. Ziya Dolaş

Uzm. Vet. Hekim Erol Güçlü Gülanber

Uzm. Dr. Derya Işık

Dyt. Ayçe İdil

Ecz. Banu Aydın Kaya

Tuğba Köseoğlu

Doç. Dr. Nevin Kurt

Uzm. Dr. Yavuz Özcan

Dr. Bülent Özdemir

Dr. Melek Vuslat Özdoğan

Uzm. Dr. Murat Pehlivan

Uzm. Dr. Fatma Özlem Sapmaz

Dr. Alkan Şimşek

Uzm. Dr. Burcu Duran Tak

Dr. Yakup Tatar

Dr. Mehmet Uçar

Dr. Ruhşan Yamalı

Dr. Öğr. Üyesi Arzu Dinç Yavaş

Ecz. Güzide Zehra Dişli Yazar



## 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

### Bilimsel Program

1.Gün 5 Ekim 2024 Cumartesi

SAAT	OTURUM	KONUŞMACI
10:00 - 10:55	Açılış Konuşması	
11:00 - 11:10	<b>Panel:</b> Ülkemizdeki Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp uygulamaları ile ilgili mevcut durum ve gelişmeler.	<b>Dr. Mehmet Uçar</b>
11:10 - 11:20	Acil Vakalarda YNSA Kullanımı	<b>Dr. Mehmet Uçar</b>
11:25 - 11:45	Pediatride aromaterapi	<b>Doç. Dr. Nevin Kurt</b>
11:50 - 12:10	Magnetoterapi ve nörolojik vakalarda kullanımı	<b>Dr. Alkan Şimşek</b>
12:15 - 12:30	Uydu Oturum 1: Çocukluk çağı gıda takviyeleri konusunda günlük pratik öneriler <b>AKSUVİTAL</b>	<b>Dyt. Ayçe İdil Korkut</b>
12:35 - 12:55	Fibromiyaljide akupunktur uygulamaları ve etkinliği	<b>Doç. Dr. Gonca Sağlam Akkaya</b>
12:55 - 14:00	<b>Öğle Arası</b>	
14:00 - 14:20	Çocukluktan yetişkinliğe yaşam tarzı tıbbi uygulamaları	<b>Uzm.Dr. Hande Namal Türkyılmaz</b>
14:25 - 14:45	Ozon tedavisi öncesi hazırlık süreci nasıl olmalı?	<b>Uzm. Dr. Burcu Duran Tak</b>
14:50 - 15:10	Kronik bel ağrısına osteopati yaklaşımı	<b>Uzm. Dr. Fatma Özlem Sapmaz</b>
15:15 - 15:35	Fibromiyaljide GETAT uygulamaları (hacamat, sülük ve proloterapi)	<b>Dr. Ziya Dolaş</b>
15:40 - 16:25	<b>Workshop 1:</b> Biorezonans: İntegratif Yaklaşım ile Biyoenerjetik Teşhis-Terapi Sistemi <b>EDT</b>	<b>Prof.Dr.Mehmet AYDIN</b>
16:25 - 16:30	<b>Kapanış</b>	



## 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

### Bilimsel Program

2.Gün 6 Ekim 2024 Pazar

SAAT	OTURUM	KONUŞMACI
10:00 - 10:20	İnsan Tanıma Sanatı Fizyonomi	Ecz. Banu Aydın Kaya
10:25 - 10:45	Kas iskelet sistemi hastalıklarında ozonun sistemik ve lokal kullanımı	Uzm. Dr. Derya Işık
10:50 - 11:00	Siçanlarda Deltametrin Kaynaklı Hepatotoksisitede Propolisin Koruyucu Etkisi	Tuğba Köseoğlu
11:00 - 11:20	Diyabette ozon uygulaması	Dr. Ruşan Yamalı
11:25 - 11:45	Veteriner hekimlikte akupunktur	Uzm. Vet. Hekim Erol Güçlü Gülanber
11:50 - 12:10	Homeopatide pulsatilla remedisi ve vaka sunumu	Dr. İpek Nurdan Dikmen
12:15 - 12:35	<b>Workshop 2:</b> Cilt Yenilenmesinde Mezoterapi Uygulamaları	Dr. Bülent Özdemir
12:35 - 12:55	Bağırsak / mikrobiyata onarımına bütüncül yaklaşım	Dr. Yakup Tatar
12:55 - 14:00	<b>Öğle Arası</b>	
14:00 - 14:20	Dejeneratif Eklem Hastalığında Ozonun Etkileri	Dr. Öğr. Üyesi Arzu Dinç Yavaş
14:25 - 14:45	Kırılğan hasta grubunda GETAT uygulamaları (Kırılğanlık kavramı, kimlere uygulayalım, hangi hastalar kırılğan ve kırılğan hastalarda GETAT yönetimi)	Uzm. Dr. Murat Pehlivan
14:50 - 15:10	<b>Uydu Oturum 2:</b> Longevity kavramı	 Dr. Melek Vuslat Özdoğan
15:15 - 15:30	<b>Uydu Oturum 3:</b> Anti-aging uygulamalarında popüler iv terapiler (intravenöz tedaviler)	 Dr. Melek Vuslat Özdoğan
15:35 - 15:50	Anadolu homeopatik bitkilerinden remedi hazırlanması	Ecz. Güzide Zehra Dişli Yazar
15:50 - 16:05	Longevity ve Fitoterapi	Ecz. Güzide Zehra Dişli Yazar
16:05 - 16:35	<b>Workshop 3:</b> Geleneksel Hacamat Uygulaması	Uzm. Dr. Yavuz Özcan
16:35 - 16:40	<b>Kapanış</b>	



Getatder

# 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

5-6 Ekim 2024

[www.getatkongresi.com](http://www.getatkongresi.com)

**TAM METİN**

[www.getatkongresi.com](http://www.getatkongresi.com)



## 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

### TAM METİN

#### FİBROMİYALJİDE AKUPUNKTUR UYGULAMALARI VE ETKİNLİĞİ

Doç. Dr. Gonca Sağlam Akkaya,

Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Trabzon

#### Giriş

Akupunktur yüzlerce yıldır geleneksel Çin tıbbının önemli bir bileşeni olmuştur ve batı tıbbında da giderek artan bir ilgi odağı haline gelmiştir. Kronik kas-iskelet ağrıları, migren ve osteoartrit dahil olmak üzere kronik ağrılı durumların tedavisinde etkinliğini ve güvenilirliğini belirlemek için birçok klinik çalışma ve araştırma yapılmaktadır (1,2).

Fibromiyalji, kronik yaygın ağrı, yorgunluk, uyku ve bilişsel bozukluğa neden olan bir kas-iskelet sistemi hastalığıdır. Fibromiyaljili hastaların yaşam kalitesi önemli düzeyde etkilenmekte olup iş gücü kaybı oranları artmaktadır. Dünya genelinde tüm popülasyonlarda görülen yaygın bir hastalıktır ve genel popülasyonun %2 ila %4'ünü etkilemektedir. Fibromiyalji her cinsiyetten ve yaştan bireyde görülebilir ancak hastalar ağırlıklı olarak orta yaşlı (40-60 yaş) ve kadındır. Semptomların karmaşıklığı ve hastalığın patofizyolojinin kesin olmaması, tanının zorlaşmasına neden olmaktadır. Fibromiyalji patogenezinde periferik ve santral sensitizasyon mekanizmaları yer almaktadır ancak net olarak tanımlanmış bir laboratuvar tetkiki veya biyobelirteç bulunmamaktadır. (3).

Yaygın kronik yaygın ağrı ve uyku bozukluğu gibi kardinal semptomların yanı sıra, hastalarda irritable barsak sendromu, psikiyatrik bozukluklar ve inflamatuvar hastalıklar gibi komorbiditeler mevcut olabilir. Fibromiyaljide kronik ağrı ile ilişkili olarak depresyon, anksiyete ve diğer psikiyatrik bozuklukların gelişme olasılığının daha yüksek olduğu gösterilmiştir. Bu faktörler, fibromiyalji yönetiminin zor olmasına neden olmaktadır ve komorbid hastalıkların da tedavi programında hedef alınması gerekmektedir (4). Günümüzde sıklıkla kombine tedavi programları kullanılmakta olup farmakolojik ajanlar da göz önünde bulundurulduğunda tedavi maliyeti artmaktadır (5).

## 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

### TAM METİN

#### Fibromiyaljide akupunktur Etkinlik

Akupunkturun fibromiyalji tedavisindeki etkinliğine dair literatürde birçok çalışma yer almaktadır. Tedavi sonrası değerlendirmelerde sıklıkla; görsel analog skala (VAS), Fibromiyalji Etki Anketi Skoru-Revize (FIQ- R), Fibromiyalji Şiddet Ölçeği (FSS) ve diğer ölçekler kullanılmıştır. Fibromiyalji tanılı kadın hastaları içeren bir randomize kontrollü çalışmada (RKÇ) dört haftalık takipte semptom şiddeti, ağrı ve yorgunlukta akupunktur grubunda kontrol grubuna göre istatistiksel olarak anlamlı iyileşme olduğu gösterilmiştir (6).

Birkaç çalışmada 'sham' (sahte) akupunktur ile gerçekakupunktur noktalarından uzakta cilde iğne yerleştirerek plasebo etki değerlendirilmekte ve çalışmalar kontrollü olarak yapılabilmektedir. Karatay ve arkadaşları hem gerçek hem de sham akupunktur tedavisi gruplarında bir ay sonra fizik muayene, VAS, FIQ, Beck Depresyon Envanteri (BDE) ve Nottingham Sağlık Profili (NHP) ile ölçülen yaşam kalitesi, hassas nokta sayısı, ağrı, yorgunluk ve depresyon açısından faydalı sonuçlar bildirmişlerdir. Bu çalışmada akupunkturun etkilerinin yedi ay devam ettiği gösterilmiştir. Akupunkturdan sonrası, serum serotonin seviyeleri artmış ve P maddesi seviyeleri bazal düzeye göre düşmüştür. Serum serotonin düzeyi sham akupunktur ile de artmıştır. Bu çalışmada kullanılan diğer kontrol olan simüle akupunktur tedavisi, FIQ'da iyileşme olmaması ve P maddesi seviyelerinde artış olması dışında benzer sonuçlar göstermiştir (7).

Fibromiyaljide akupunktur tedavisini inceleyen 2019'da yayınlanmış bir meta-analizde, akupunkturun orta düzeyde kanıt ile kısa vadede, düşük düzeyde kanıt ile uzun vadede ağrıyı azalttığı bildirilmiştir. Ayrıca, akupunktur grubunda sham akupunktura kıyasla yaşam kalitesinde istatistiksel olarak anlamlı bir artış olduğunu destekleyen düşük kaliteli kanıtlar elde edilmiştir (8). Üç RKÇ'yi inceleyen başka bir meta-analizin sonucunda ise akupunktur sonrası uyku kalitesinde istatistiksel olarak anlamlı iyileşmeler bildirmiştir (9). Ancak fibromiyalji tedavisinin fibromiyaljide etkilerini inceleyen 100 kişilik kör bir çalışmada, tedavi ve kontrol grubu parametreleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır (10).



## 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

### TAM METİN

Akupunktur, aromaterapi, kayropratik, bitkisel ilaçlar, homeopati, hipnoterapi, osteopati ve refleksoloji dahil olmak üzere birçok tamamlayıcı ve alternatif tedaviyi inceleyen bir sistematik derlemede, bu tedaviler arasında akupunkturun en iyi etkinliğe sahip olduğu bildirilmiştir (11). Fibromiyaljili hastalarda akupunktur grubu ve kontrol grubu kıyaslandığında bir aylık tedavi sonrası FIQ-R'de istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu, akupunktur ile yorgunluk ve anksiyetenin daha fazla iyileştiği görülmüştür. Bu çalışmada kontrol grubundaki sham uygulama ile akupunktur arasında fiziksel işlevsellik açısından bir fark bulunmamıştır (12).

Akupunkturun fibromiyaljideki etkinliğiyle ilişkili fizik tedavi modalitelerini de içeren çalışmalar yapılmıştır. Yüksel ve arkadaşları, transkutanöz elektriksel sinir stimülasyonu (TENS) ve akupunktur arasında yorgunluk, FIQ skorları ve VAS ağrı skorları açısından istatistiksel olarak anlamlı bir fark olmadığını bildirmiştir. TENS ve gerçek akupunktur ağrıyı azaltmış ve başlangıçtan itibaren ölçülen EEG inhibitör aktivitesini artırmıştır (13). Sıcak paketler ve elektriksel sinir stimülasyonu gibi fizik tedavi modalitelerini karşılaştıran bir pilot çalışmada, her iki grup için de FIQ ve kısa form McGill ağrı anketinde iyileşmeler bulunmuştur. Ancak bu gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır (14).

Farmakolojik tedavilere yanıt vermeyen hastalarda yapılan bir çalışmada, tedaviye ek olarak uygulanan akupunktur ile hastaların %85,4'ünün FIQ-R bakımından iyileştiği ve %40,6'sının sekiz haftada klinik olarak anlamlı iyileşme gösterdiği bildirilmiştir. Bu çalışmada ayrıca nöropatik ağrı ve hassas noktalarda istatistiksel olarak anlamlı bir azalma görülmüştür (15). Akupunkturun farmakolojik tedavi ve egzersize eklenmesi ile üç ve altı ay sonra sadece farmakolojik tedavi ve egzersize kıyasla ağrı eşliğinde bir artış olduğu, ancak on iki ay sonra bu artışın görülmediği tespit edilmiştir (16).

Akupunktur alan hastalarda nöropeptid Y (NPY) seviyelerinin daha yüksek olduğuna dair verilere literatürde rastlanmaktadır. Bu durum, ağrı ve hassas nokta sayısında istatistiksel olarak anlamlı bir azalmayla ilişkilendirilmiştir. NPY'nin ağrı kontrolündeki rolü akupunkturun da etki mekanizmasını desteklemektedir (17). Kronik ağrı için farmakolojik olmayan tedaviler üzerine sistematik bir inceleme, akupunkturun tedaviyi takip eden altı ve on iki ayda iyileşmiş işlevle ilişkili olduğunu bulmuştur. Fibromiyaljide farmakolojik ve



## 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

### TAM METİN

nonfarmakolojik tedavileri karşılaştıran, hasta memnuniyeti üzerine yayınlanan bir çalışmada akupunkturun fizyoterapi, psikoterapi, diyet, egzersiz ve farmakolojik tedavilere kıyasla en yüksek memnuniyete sahip olduğu bulunmuştur (18).

#### Güvenlik ve advers olaylar

Çoğu çalışmada fibromiyaljide akupunktur için herhangi bir advers olay bildirmemiştir. Bununla birlikte, bir sistematik derlemede birçok çalışmanın nispeten küçük örneklem büyüklüklerine sahip olduğu, çok hafif yan etkilerin belirtilmediği veya hiç bildirilmediği tespit edilmiştir. Gerçek akupunktur ile sham akupunkturun etkilerini incelerken, araştırmacılar ne tedavi ne de kontrol gruplarında herhangi bir yan etkiye rastlamamıştır. Benzer şekilde, kronik ağrı tedavisinde noninvaziv, farmakolojik olmayan müdahaleleri araştıran sistemik bir incelemede, akupunkturun herhangi bir advers olayla ilişkili olduğunu gösteren hiçbir kanıt bulunmamıştır (19,20).

Fibromiyaljide akupunktur tedavisi ile semptomatik iyileşmeyi araştıran bir RKÇ, akupunktur tedavisinin tolere edilebilirliğini desteklemiş ve belirtilmemiş olsa da minimal yan etkiler olabileceği bildirmiştir (12). Akupunkturun vazovagal semptomatoloji ile ilişkisi üzerine de çalışmalar yapılmıştır. Sonuç olarak akupunktur tedavisi alan hastaların %1'inde vazovagal semptomların ortaya çıktığı tespit edilmiştir. Buna karşın 5 RKÇ'yi değerlendiren bir metaanaliz sonucunda akupunktur tedavi grubu ile kontrol gruplarında hiçbir vazovagal semptom gelişmediği görülmüştür (21). Vazovagal semptomların önlenmesi ve müdehalesinde sırtüstü pozisyonlama önemlidir.

Bildirilen yan etkiler arasında morarma, küçük hematomlar ve iğne bölgesinde hassasiyet gelişimi yer almaktadır (7-9,21). Çok nadiren fibromiyaljili hastalarda akupunktur ile ağrıda artış gözlenmiştir (11). Sham akupunktur ile pulmoner emboli ortaya çıkan bir vaka bulunmakla birlikte emboli ile iğne uygulaması ilişkilendirilememiştir (9). 2001'de yayınlanan bir çalışmada akupunktur sonrası 23 pnömotoraks vakası olduğu bildirilmiş, bu vakalardan ikisinin ölüme sonuçlandığı raporlanmıştır. Aynı çalışmada enfektif iğnelerin riskine de değinilmiştir (21).



## 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

### TAM METİN

#### Kontrendikasyonlar

Fibromiyalji tedavisinde akupunktur için spesifik bir kontrendikasyon yoktur, ancak hasta seçimi sonuçları ve tedaviden memnuniyeti etkileyebilir. Bir çalışmada, iğnelere karşı toleransın düşük olması nedeniyle birkaç hastanın tedaviyi bıraktığı bildirilmiştir. Akupunktur tedavisiyle ilgili komplikasyonları araştıran başka bir yayında, kapak hastalığı ve immün yetmezliği olan hastaların hastanın stabil olup olmadığına bakarak tedaviye alınması gerektiği belirtilmiştir. Sepsis ve endokarditle sonuçlanan enfekte iğneler nadir olmakla birlikte, şiddetli vagal yanıt da gelişebileceği unutulmamalıdır. Şu anda fibromiyaljide akupunktur tedavisi veya hasta seçimi konusunda net bir kılavuz bulunmamaktadır ve hastalar risk profilleri ve tedavi hedefleri göz önünde bulundurularak bireysel olarak değerlendirilmelidir (15,21).

#### Sonuç

Fibromiyalji, genel nüfusun yaklaşık %2-4'ünü etkileyen, yaygın ağrı, yorgunluk, uyku bozuklukları, bilişsel bozulma ve psikiyatrik hastalıkların eşlik ettiği bir kronik ağrı sendromudur. Tedavinin zorluğu, hastalarda iş gücü kaybına ve tedavi maliyetlerinde artmaya neden olmaktadır. Fibromiyaljinin etiyolojisi ve patofizyolojisi hala tam olarak açık değildir ve bu da hedefe yönelik tedavilerin geliştirilmesini engellemektedir. Etkili tedavi programı kişiye özel olmalı, multidisipliner seçenekler içermelidir. Fibromiyaljide egzersiz, farmakoterapi, psikoterapi yanında özellikle akupunkturu içeren tamamlayıcı tıp yaklaşımlarını destekleyen kanıtlar olduğu görülmektedir.

#### Kaynaklar

- 1.Vickers AJ, Vertosick EA, Lewith G, et al. Acupuncture for Chronic Pain: Update of an Individual Patient Data Meta-Analysis. J Pain. 2018;19(5):455-474.
- 2.Ernst E. The Recent History of Acupuncture. Am J Med. 2008;121(12):1027-1028.
- 3.Häuser W, Ablin J, Fitzcharles MA, et al. Fibromyalgia. Nat Rev Dis Prim. 2015;1(1):1-16
- 4.Buskila D, Cohen H. Comorbidity of fibromyalgia and psychiatric disorders. Curr Pain Headache Rep. 2007;11(5):333-338
- 5.Clauw DJ. Fibromyalgia: A clinical review. JAMA - J Am Med Assoc. 2014;311(15):1547-1555
- 6.Mist SD, Jones KD. Randomized Controlled Trial of Acupuncture for Women with Fibromyalgia: Group Acupuncture with Traditional Chinese Medicine Diagnosis-Based Point Selection. Pain Med Off J Am Acad Pain Med. Published online 2018:1862-1871.

## 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

### TAM METİN

7. Karatay S, Okur SC, Uzkeser H, Yildirim K, Akcaç F. Effects of Acupuncture Treatment on Fibromyalgia Symptoms, Serotonin, and Substance P Levels: A Randomized Sham and Placebo-Controlled Clinical Trial. *Pain Med.* 2018;19(3):615-628.
8. Zhang XC, Chen H, Xu WT, Song YY, Gu YH, Ni GX. Acupuncture therapy for fibromyalgia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *J Pain Res.* 2019;12:527-542.
9. Kim J, Kim SR, Lee H, Nam DH. Comparing Verum and Sham Acupuncture in Fibromyalgia Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2019;2019:8757685.
10. Assefi NP, Sherman KJ, Jacobsen C, Goldberg J, Smith WR, Buchwald D. A randomized clinical trial of acupuncture compared with sham acupuncture in fibromyalgia. *Ann Intern Med.* 2005;143(1).
11. Perry R, Leach V, Davies P, Penfold C, Ness A, Churchill R. An overview of systematic reviews of complementary and alternative therapies for fibromyalgia using both AMSTAR and ROBIS as quality assessment tools. *Syst Rev.* 2017;6(1).
12. Martin DP, Sletten CD, Williams BA, Berger IH. Improvement in fibromyalgia symptoms with acupuncture: results of a randomized controlled trial. *Mayo Clin Proc.* 2006;81(6):749-757.
13. Yüksel M, Ayaş Ş, Cabioglu MT, Yilmaz D, Cabioglu C. Quantitative Data for Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation and Acupuncture Effectiveness in Treatment of Fibromyalgia Syndrome. *Evidence-based Complement Altern Med.* 2019;2019.
14. Ozen S, Saracgil Cosar SN, Cabioglu MT, Cetin N. A Comparison of Physical Therapy Modalities Versus Acupuncture in the Treatment of Fibromyalgia Syndrome: A Pilot Study. *J Altern Complement Med.* 2019;25(3):296-304
15. M DC, G B, F S. Acupuncture for Fibromyalgia: An Open-Label Pragmatic Study on Effects on Disease Severity, Neuropathic Pain Features, and Pain Catastrophizing. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2020;2020.
16. Bai Y, Guo Y, Wang H, et al. Efficacy of acupuncture on fibromyalgia syndrome: A Metaanalysis. *J Tradit Chinese Med.* 2014;34(4):381-391.
17. Iannuccelli C, Guzzo MP, Atzeni F, Mannocci F, Alessandri C, Gerardi MC, Valesini G, Di Franco M. Pain modulation in patients with fibromyalgia undergoing acupuncture treatment is associated with fluctuations in serum neuropeptide Y levels. *Clin Exp Rheumatol.* 2017 May-Jun;35 Suppl 105(3):81-85.
18. Rico-Villademoros F, Postigo-Martin P, Garcia-Leiva JM, Ordoñez-Carrasco JL, Calandre EP. Patterns of pharmacologic and non-pharmacologic treatment, treatment satisfaction and perceived tolerability in patients with fibromyalgia: a patients' survey. *Clin Exp Rheumatol.* 2020 Jan-Feb;38 Suppl 123(1):72-78.



## 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

### TAM METİN

19. Chen YJ, Shimizu Bassi G, Yang YQ. Classic Chinese Acupuncture versus Different Types of Control Groups for the Treatment of Chronic Pain: Review of Randomized Controlled Trials (2000-2018). Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:6283912
20. A S, R C, J D, et al. Noninvasive Nonpharmacological Treatment for Chronic Pain: A Systematic Review Update - PubMed.
21. De Groot M. Akupunktur: Komplikationen, kontraindikationen und patientenaufklärung. Forschende Komplementarmedizin und Klass Naturheilkd. 2001;8(5)



Getatder

# 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

5-6 Ekim 2024

[www.getatkongresi.com](http://www.getatkongresi.com)

**ÖZET METİN**

[www.getatkongresi.com](http://www.getatkongresi.com)

## 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

### ÖZET METİN

#### **Sıçanlarda Deltametrin Kaynaklı Hepatotoksisitede Propolisin Koruyucu Etkisi \***

1 Tuğba Köseoğlu , 2 Tahir Kahraman

1-Karabük üniversitesi, Tıp fakültesi, Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı, Karabük, Türkiye,

2-Karabük üniversitesi, Tıp fakültesi, Tıbbi Biyokimya Anabilim Dalı, Karabük, Türkiye,

\*Bu çalışma Karabük Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinatörlüğü tarafından KBÜBAP-22-YL-095 proje numarası ile desteklenmiştir.

#### **ÖZET**

**Amaç:** Çalışmada deltametrinin neden olduğu karaciğer toksisitesinde propolisin koruyuculuğunu deneysel olarak araştırmak amaçlanmıştır.

**Yöntem:** Çalışmada 32 adet erkek sıçan, dört farklı gruba gelişigüzel olarak dağıtıldı. Gruplar: Kontrol, Propolis (PROP, 100 mg/kg), Deltametrin (DEL, 1,28 mg/kg, 1/100 LD50), Propolis + Deltametrin (PROP+DEL, 100 mg/kg propolis + 1.28 mg/kg deltametrin) olarak belirlendi ve intragastrik yolla uygulama yapıldı. Denemenin 15. gününde anestezi altında karaciğer dokusu alındı. Karaciğer dokusunda, biyokimyasal olarak oksidatif stres belirteçleri aynı zamanda patolojik incelemeler yapıldı.

**Sonuçlar:** Çalışma sonucunda deltametrin uygulanan gruplarda diğer gruplara göre MDA, TOS ve OSİ değerlerinde artış, GSH, TAS, SOD ve GSH-Px değerlerinde istatistiksel anlamda azalma tespit edildi. PROP+DEL grubunda (deltametrin öncesi propolis uygulaması ile) DEL grubuna göre MDA, TOS ve OSİ değerleri istatistiksel anlamda azalırken, GSH, SOD ve GSH-Px değerlerinde artış tespit edildi. Karaciğer patolojisinin değerlendirilmesinde deltametrin uygulanan grubun en yüksek hasar skoruna sahip olduğu görüldü. Karaciğer hasar skorunda PROP+DEL grubunda DEL grubuna göre istatistiksel anlamda azalma gözlemlendi. Propolis uygulanan PROP grubunda MDA ve TOS düzeyinde azalma ve GSH, SOD, GSH-Px ve TAS değerlerinde artış görüldü. DEL grubunda deney sonucunda elde edilen dejenerasyon, inflamasyon ve fibrozis gibi bulguların PROP+DEL grubunda görülmediği, bu grupta konjesyon varlığının olduğu görüldü. Karaciğer dokusu histopatolojik hasar skoru propolis verilen gruplarda ise azalma gösterdi.

**Tartışma:** Antioksidan özelliğe sahip propolisin deltametrin ve deltametrin benzeri pestisit hasarına karşı koruyucu olabileceği kanaatine varıldı.

**Anahtar Kelimeler:** Deltametrin, propolis, hepatotoksisite, antioksidan



## 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

### ÖZET METİN

#### **Pulsatilla**

1 Dr.İpek Nurdan Dikmen

1-Getat Ünitesi, Muayenehane, İzmir

#### **ÖZET**

Pulsatilla, dağlarda yetişen Düğünçiçeğigillerden bir bitkidir. Kendisini güvende hissetmek ister. Çekirdek ailedeki güven ve şefkati ister. Bitki familyasından dır. Narin kırılğan yapı.İlmlilik ve uyum, herkesle hoş geçinir, ortama ve insanlara uyum sağlar, sevdiği insanların dünyasına göre kendisini ayarlar. Bu şekilde ayakta kalır.Duyguları ile değişir. Remedilerin Rüzgar gülüdür. Hormonal dönemlerdeki değişimlerden hastalanıp, zorlanır. Dişi , narin, hassas ve anaç remedidir. Pulsatilla hastası sevildiğini hissetmek ve güvende olduğunu bilmek ister. 2-5 yaş arasındaki tüm çocuk hastalıklarında modaliteleri uygun ise bu remedi hastayı tedavi edebilir. Yeterince sevilmediğini hissetmek, terkedilmek, reddedilmek, yalnız bırakılmak, eskisi kadar sevilmediğini hissetmek, kıskanmak hastalanmasına sebep olur. En çok teselli ve dokunulmaya ihtiyaç duyar ve hemen iyileşir. Genel duygu durum değişikliklerinden en önemli olan bipolar hastalıklarda kullandığımız remedidir Sürekli değişen semptomları vardır. Ters gelen bebeği düz konuma getirir. Kapalı alanla ilgili panik yaşar. Sauna , mr cihazında havasız ve sıkışık kalacağı ortamda, sıcaksa ortam gelemmez. İhtiyaçları giderilene kadar ağlar. Manüple eder. Çok güzel ağlar. Sonunda dediğini yaptıracak noktaya gelir. Kabakulak sonrası orşitte tek remedidir. Hazımsızlık önemlidir. Su çiçeğinde, Lupusta önemlidir. Acne rosacea. da kızarıklık al basmalı kaşıntılı durumlarda etkilidir.





## 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

### ÖZET METİN

#### **Vaka Sunumu: Egzemalı Hastaya Homeopatik Yaklaşım**

1 Dr.İpek Nurdan Dikmen

1-Getat Ünitesi, Muayenehane, İzmir

#### **ÖZET**

**Amaç:** Egzama tedavisinde homeopatik pulsatilla remedisi 'nin etkinliğinin belirlenmesi.

**Yöntem:** Detaylı anamnez alınması ve repertorizasyon.

**Sonuç:** Tedavi öncesi ve sonrası lezyonlar incelendiğinde tedavi sonrası lezyonlar gitti ve şikayetler geriledi. Görsel ve semptomatik olarak farklılıklar mevcuttu. Yapısal olarak seçilen pulsatilla remedisi tedavisi ile iyileşmenin mümkün olduğu görüldü.

**Tartışma:** Homeopatik tedavinin, yapısal olarak uygun remedi seçimi ile egzemaları olan hastalarda etkili olabileceği düşünüldü. Pulsatilla remedisi, konvansiyonel medikal tedaviyle iyileşme sağlanamayan vakalarda etkili bir tedavi yaklaşımı olabilir.

**Anahtar Kelimeler:** Egzema, Homeopatik tedavi, Pulsatilla



Getatder

# 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

5-6 Ekim 2024

[www.getatkongresi.com](http://www.getatkongresi.com)



#### Kongre Tarihi

5-6 Ekim 2024



#### Kongre Dili

Kongre dili Türkçedir.



#### Kayıt ve Detaylar

[www.getatakademi.com](http://www.getatakademi.com)

[www.getatkongresi.com](http://www.getatkongresi.com)



## 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Kongresi 2024

KONGRE SEKRETERYASI

### KONGRE SEKRETERYASI

Geleneksel Ve Tamamlayıcı Tıp Eğitim Araştırma İlaç  
Medikal Tıbbi Hizmetler Gıda Sanayi Ticaret Anonim Şirketi.  
Halil Rifat Paşa Mah. Yüzer Havuz Sk. Perpa Tic Merkezi. B  
Blok No: 1 /1 İç Kapı No: 1506 Şişli/ İstanbul.

**Congress** **agent**